

EINZELGEBURTSVORBEREITUNG



HEBAMME CELINE SCHNEIDER

Liebe werdende Eltern,
bitte füllt diesen Bogen aus und sendet ihn mir per Mail zu.
Ich werde euch daraufhin kontaktieren um einen gemeinsamen Termin zu vereinbaren.

Kursdauer

In der Regel reichen ein oder zwei ausgiebige Termine von jeweils circa zweieinhalb Stunden aus.
Die endgültige Dauer ist abhängig von der Themenauswahl und der Anzahl eurer Fragen.

Kursort

Der Kurs findet in der Regel bei euch Zuhause statt.
Er kann auch ggf. im Kursraum (Mamaraum) stattfinden. (Nach Absprache)

Kursbegleiter*in

Teilnahme mit Partner*in ohne Partner*in

Kurskosten

Individuelle Geburtsvorbereitung ist keine Kassenleistung. Daher erhältst du/ihr nach Kursende eine Privatrechnung, welche ich per Mail zusende.

Ich berechne 150€ für 2,5 Stunden Geburtsvorbereitung für euch beide.
Jede weitere angefangene halbe Stunde stelle ich mit 30€ in Rechnung.

Für den Partneranteil ist ggf. eine Bezuschussung möglich. Frage gerne vorab bei deiner Krankenkasse nach.

Wenn vereinbarte Termine nicht eingehalten werden können, sind diese bis spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Ansonsten wird der Termin gemäß §615 BGB in Rechnung gestellt.

Ich bin mit den Vertragsbedingungen einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift:

WÄHLE DEN FÜR DICH PASSENDEN GEBURTSPREPARATIONSKURS!



Klassische Inhalte eines Geburtsvorbereitungskurses sind:

- wann in die Klinik? Fehlalarm?
- Geburtsbeginn
- spontane Geburt
- Geburtspositionen testen
- Atemübung
- Entspannungsübungen, Beckenbodenübung
- die Rolle der Begleitperson, Partnerübung
- wenn die Geburt nicht läuft wie geplant (Saugglocke, Kaiserschnitt)
- Wochenbett, Rückbildung
- das Neugeborene (Ausscheidung, Pflege, Ernährung)

Hier kannst du dir deinen Geburtsvorbereitungskurs selbst zusammen stellen:

Kreuze deine/eure Auswahl an:

- wann in die Klinik? Fehlalarm?
- Geburtsbeginn
- Spontane Geburt
- Geburtspositionen testen
- Atemübung
- Entspannungsübung, Beckenbodenübung
- Geburtsvorbereitung (Louwenernährung, Akupunktur, Dammmassage, Himbeerblätterttee)
- Rolle der Begleitperson
- wenn die Geburt nicht läuft wie geplant (Saugglocke, Kaiserschnitt im Geburtsverlauf)
- Schmerzmedikamente unter der Geburt
- Wochenbett, Rückbildung
- das Neugeborene (Ausscheidung, Pflege, Ernährung)
- Abläufe in der Klinik
- Geplanter Kaiserschnitt
- Ambulante Geburt
- Das Geschwisterkind
- Untersuchungen beim Baby
- Geburtsplan erstellen
- Kliniktasche

Weitere Themenwünsche:

Gibt es etwas, das Dir ganz besonders wichtig ist?
